

Tipps bei Durchfall



- Führen Sie Ihrem Körper Flüssigkeit zu
- mindestens 2 Liter Wasser oder Tee aus Fenchel oder Kamille
 - orale Rehydrationslösung aus Ihrer Apotheke



» Schnelles Handeln ist bei Durchfall essentiell, um eine Dehydratation (=Flüssigkeitsverlust) zu verhindern. Dies gilt vor allem bei Kindern und älteren Personen.

Essen Sie leicht verdauliche Nahrungsmittel wie zum Beispiel



- Kohlenhydrate: Reis, Kartoffeln
- Gemüse: gekochte oder gedünstete Karotten, Kartoffeln, Zucchini, Kürbis, auch als Suppe oder Püree
- Obst: Apfel, Banane, Orange
- Flohsamenschalen



Vermeiden Sie

- Scharfe Gewürze wie Pfeffer und Chili
- Fettreiche Speisen
- Hülsenfrüchte wie Kichererbsen und Bohnen

Tasectan - für alle Durchfälle bei Groß und Klein

- stoppt rasch den Durchfall, unabhängig von der Ursache
- sicher, auch für Kinder ab 3 Monaten
- verhindert die Entzündung
- frei von zugesetztem Gluten, Laktose, Hefe, Soja, Fruktose, Zucker

Über Wirkung und unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt und Apotheker.

